



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЧЕЛЯБИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ»

Основные принципы ухода за пациентами кардиологического профиля

Антипина Наталья Валерьевна,
преподаватель

г. Челябинск, 2017г.



Из статьи 25 Всеобщей декларации прав человека
(принята резолюцией 217, А (III)
Генеральной Ассамблеи ООН 10 декабря 1948 г.)

«Каждый человек имеет право на такой уровень медицинского ухода, который необходим для поддержания его здоровья и благосостояния»



Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ
«Об основах охраны здоровья граждан в
Российской Федерации»

Статья 6

Приоритет интересов пациента при оказании
медицинской помощи

Приказ Минздравсоцразвития РФ
от 23.07.2010 №541н
«Об утверждении Единого
квалификационного справочника должностей
руководителей, специалистов и служащих,
раздел «Квалификационные характеристики
должностей работников в сфере
здравоохранения»

Медицинская сестра

Осуществляет уход за больными в медицинской организации и на дому.

Медицинская сестра палатная (постовая)

Осуществляет уход и наблюдение за больными на основе принципов медицинской деонтологии.

Медицинская сестра патронажная

Осуществляет уход и наблюдение за больными.

Медицинский уход

Цель медицинского ухода - достижение наивысшего уровня адаптации пациента к ситуации, связанной со здоровьем, и тем самым наивысшего качества жизни пациента.



Медицинский уход

**Общий
медицинский
уход**

- мероприятия, проводимые независимо от характера болезни

**Специальный
медицинский
уход**

- мероприятия, применяемые при определенных заболеваниях



Общий медицинский уход

Приказ Министерства труда и социальной
защиты РФ от 12.01.2016 № 2н
«Об утверждении
профессионального стандарта
«Младший медицинский персонал»



Помощник по уходу за больными санитар

Трудовая функция

Санитарное содержание помещений,
оборудования, инвентаря



Трудовые действия

1. Ежедневная влажная и генеральная уборка палат, помещений, кабинетов с использованием дезинфицирующих и моющих средств
2. Обеззараживание воздуха и проветривание палат, помещений, кабинетов
3. Обеспечение порядка в холодильниках и санитарное содержание холодильников для хранения личных пищевых продуктов пациентов
4. Дезинфекция предметов ухода, оборудования, инвентаря и медицинских изделий
5. Предстерилизационная очистка медицинских изделий



Младшая медицинская сестра по уходу за больными

Трудовая функция

Оказание медицинских услуг по уходу



Младшая медицинская сестра по уходу за больными

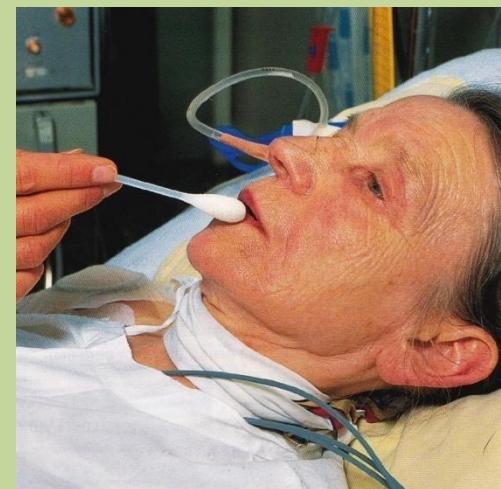
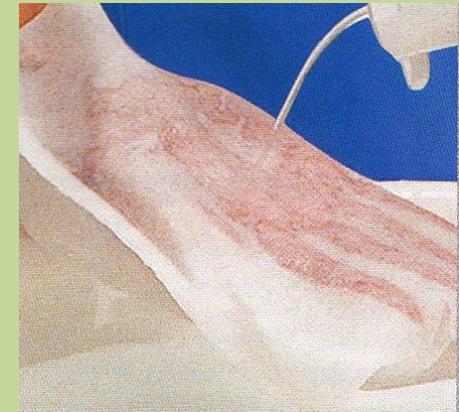
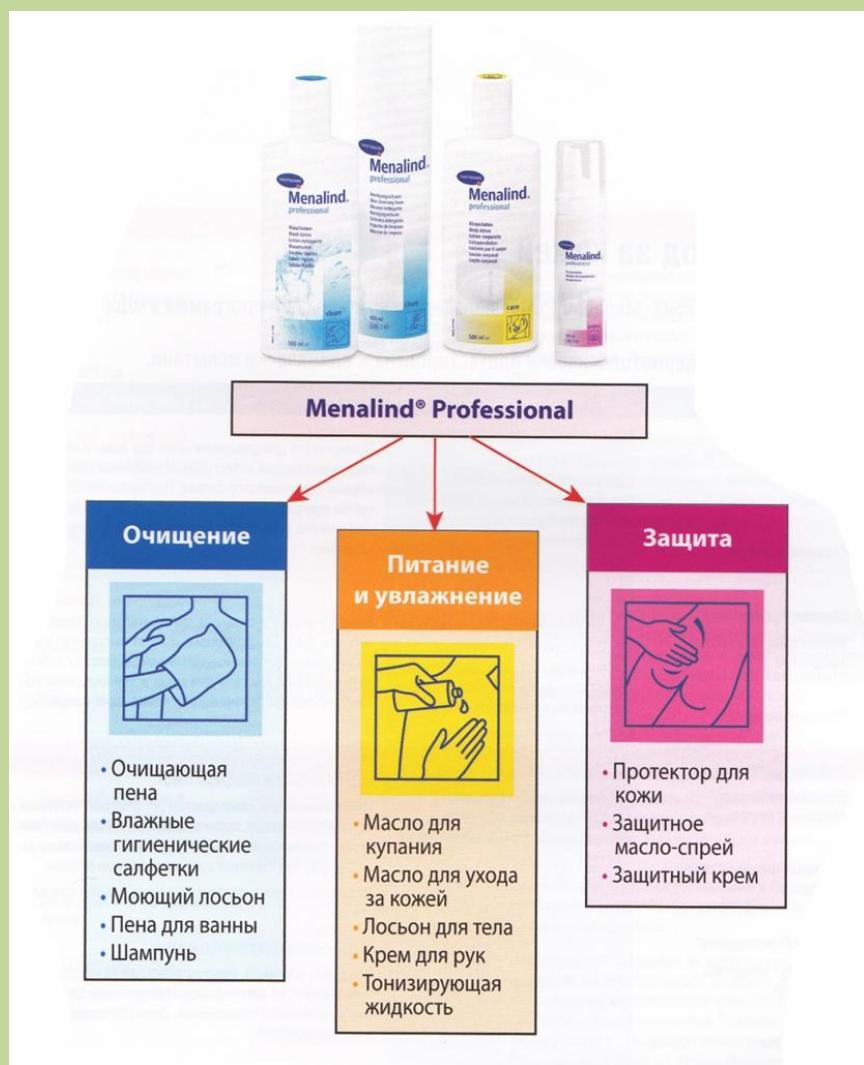
Трудовые действия	Необходимые умения
Размещение и перемещение пациента в постели	<ul style="list-style-type: none">• Использовать специальные средства для размещения и перемещения пациента в постели с применением принципов эргономики• Размещать и перемещать пациента в постели с использованием принципов эргономики



Младшая медицинская сестра по уходу за больными

Трудовые действия	Необходимые умения
Санитарная обработка, гигиенический уход за тяжелобольными пациентами (умывание, обтирание кожных покровов, полоскание полости рта)	<ul style="list-style-type: none">Использовать средства и предметы ухода при санитарной обработке и гигиеническом уходе за пациентомСоздавать комфортные условия пребывания пациента в медицинской организации

Современные средства для ухода за кожей





Младшая медицинская сестра по уходу за больными

Трудовые действия	Необходимые умения
Получение комплектов чистого нательного белья, одежды и обуви	<ul style="list-style-type: none">• Получать комплекты чистого нательного белья, одежды и обуви
Смена нательного и постельного белья	<ul style="list-style-type: none">• Производить смену нательного и постельного белья



Младшая медицинская сестра по уходу за больными

Трудовые действия	Необходимые умения
Доставка биологического материала в лабораторию	<ul style="list-style-type: none">• Доставлять биологический материал в лаборатории медицинской организации
Транспортировка и сопровождение пациента	<ul style="list-style-type: none">• Осуществлять транспортировку и сопровождение пациента

Трудовые действия	Необходимые умения
Оказание пособия пациенту с недостаточностью самостоятельного ухода при физиологических отправлениях	Оказывать пособие пациенту с недостаточностью самостоятельного ухода при физиологических отправлениях
Кормление пациента с недостаточностью самостоятельного ухода	<ul style="list-style-type: none">• Кормить пациента с недостаточностью самостоятельного ухода• Выявлять продукты с истекшим сроком годности, признаками порчи и загрязнениями



Младшая медицинская сестра по уходу за больными

Трудовые действия	Необходимые умения
Помощь медицинской сестре в проведении простых диагностических исследований	Измерять : <ul style="list-style-type: none">• температуру тела• частоту пульса• артериальное давление• частоту дыхательных движений

Трудовые действия	Необходимые умения
Наблюдение за функциональным состоянием пациента	<ul style="list-style-type: none">• Определять основные показатели функционального состояния пациента• Измерять антропометрические показатели (рост, масса тела)• Информировать медицинский персонал об изменениях в состоянии пациента• Оказывать первую помощь при угрожающих жизни состояниях



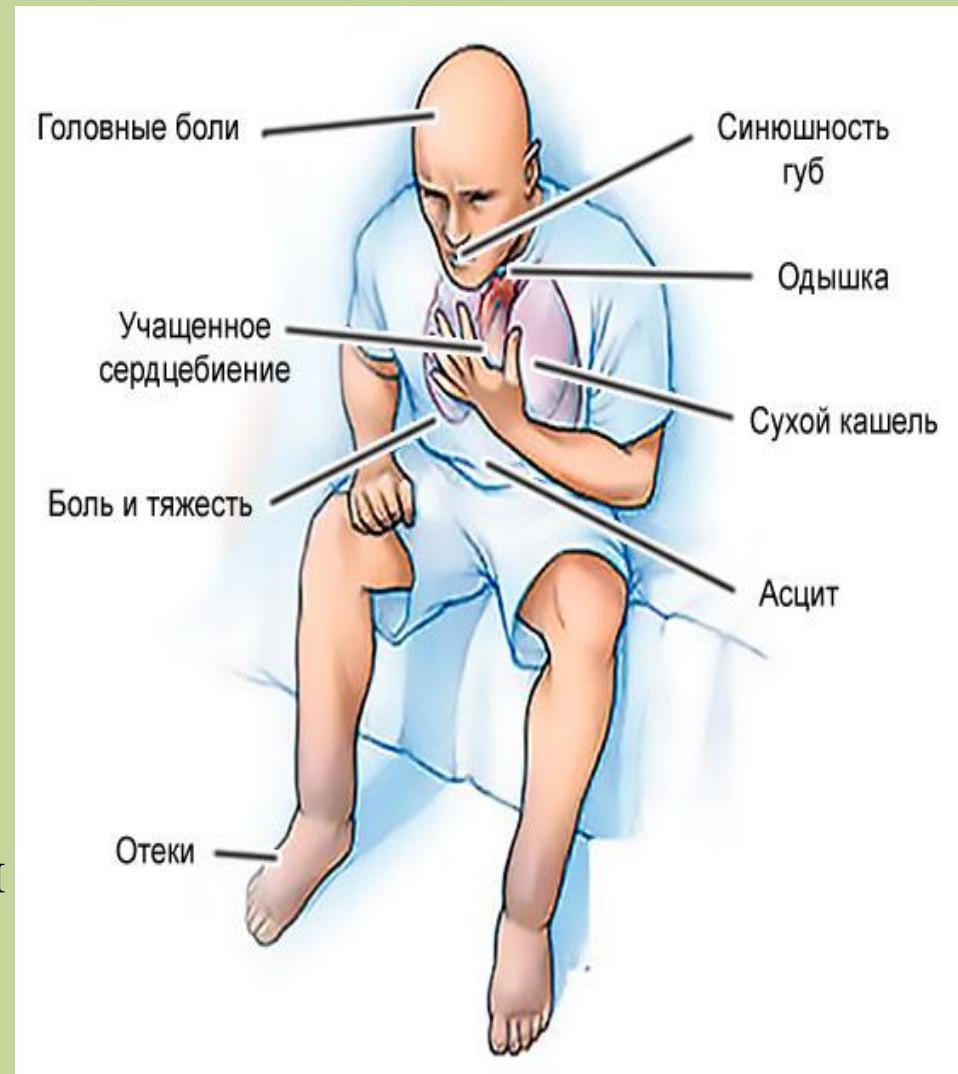
Специальный медицинский уход

- Определение потребности в профессиональном уходе, виде и объеме сестринского вмешательства
- Выполнение процедур и манипуляций сестринского ухода при участии и с согласия пациента
- Динамическое наблюдение за самочувствием и состоянием пациента

Первичную оценку состояния пациента

Жалобы:

- Одышка
- Боли в области сердца
- Сердцебиение
- Кровохарканье
- Кашель
- Появление отёков
- Ощущение тяжести
в правом подреберье
- Диспепсические явления
- Утомляемость



Одышка

1. Время появления

- постоянная
- приступообразная

2. Связь с физической нагрузкой

3. Возникновение в покое

4. Принимает ли больной какое-либо положение для ее облегчения.



Боли в области сердца

1. Коронарогенные боли

- локализация
- характер боли
- иррадиация
- причина появления боли
- интенсивность боли
- время появления боли и ее длительность
- чем купируется боль
- сопутствующие боли явления



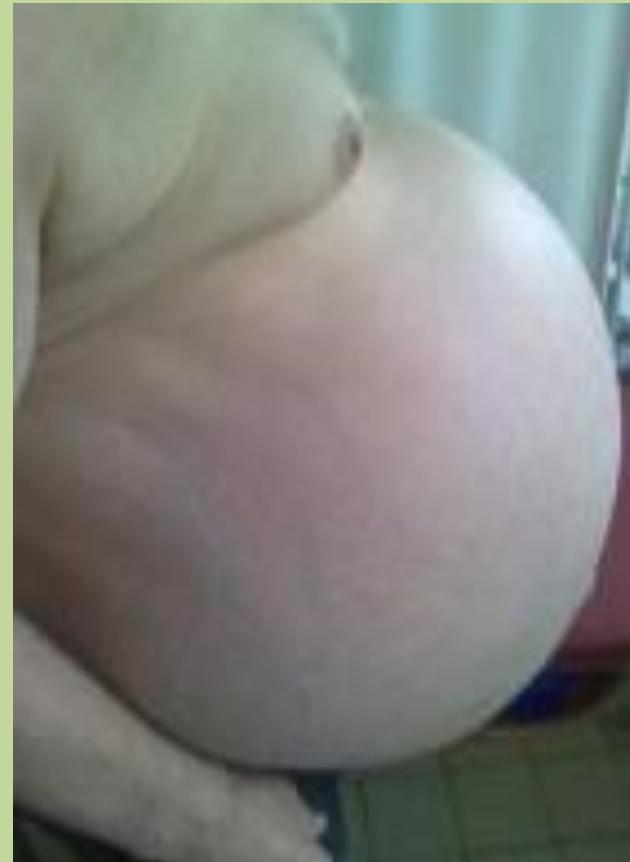
2. Некоронарогенные боли

Отёки



Отёки

- Асцит
- Гидроторакс
- Гидроперикард
- Анасарка





Акроцианоз



Акроцианоз

Цианоз:

- губ
- кончика носа
- ушей
- щек в виде «митральной бабочки»



Клинический портрет больного застойной сердечной недостаточностью

Расширенные зрачки ответ симпатической н. системы

Кожа бледная, серая или цианотичная

Диспноэ не хватает воздуха при физической нагрузке

Ортопное может дышать только сидя

Одышка и влажные хрипы в легких

Кашель

мокрота розоватая или белая

Снижение АД стимулирует симпатическую н.с. - в ответ увеличивается

частота и сила сердечных сокращений

Тошнота и рвота, т.к. перистальтика замедляется и жидкости и желчь поступают в желудок

Асцит жидкость в брюшной полости

Отеки в отлогих местах - ноги и крестец

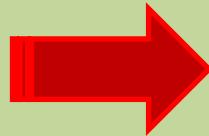


Правожелудочковая ХСН

- Хроническая лёгочная патология
- Тромбоэмболия лёгочной артерии
- Пороки сердца



Признаки застоя в большом
круге кровообращения



- Акроцианоз
- Отёки на ногах
- Набухание шейных вен
- Снижение АД
- Боли в правом подреберье
- Увеличение печени
- Тошнота
- Рвота
- Вздутие живота
- Асцит
- Выпот в плевральную полость
- Перикард



Проблемы пациента при ХСН

Настоящие:

- появление одышки и сердцебиений
- при усилении одышки появление кашля
- плохой сон
- чувство тяжести в правом подреберье

Физиологические:

- уменьшение количества выделяемой мочи и появление отёков
- склонность к запорам

Психологические:

- Страх смерти из-за появления приступов удушья по ночам
- Необходимость постоянного приема медикаментов
- Необходимость соблюдения бессолевой диеты, дробного питания
- Перспектива смены профессии, получение инвалидности

Левожелудочковая
ХСН

Правожелудочковая
ХСН



Диагностика
субъективное и объективное доврачебное
обследование пациента



- Тактика медицинской сестры
при неотложных состояниях
- Осуществление
общего и специального ухода

Стенокардия
Инфаркт миокарда
Сердечная
недостаточность



Диагностика:
субъективное и объективное
дovрачебное обследование
пациента



Тактика медицинской
сестры при неотложных
состояниях



Осуществление общего и
специального ухода



Проблемы пациента при артериальной гипертензии

Настоящие:

- головные боли
- головокружения
- снижение зрения
- приступы загрудинных болей при повышении АД

Физиологические:

- нарушение сна

Психологические:

- Раздражительность, тревожные состояния



Проблемы пациента при стенокардии

Настоящие:

- боли в области сердца
- головная боль
- перебои в области сердца
- одышка при физической нагрузке

Физиологические:

- нарушение сна

Психологические:

- переживание пациента из-за неожиданности своей болезни и снижении качества жизни



Действия медицинской сестры

1. Выполнение назначений врача

2. Подготовка больного к диагностическим исследованиям

3. Контроль:

- за регулярностью приема медикаментов
- за соблюдением режима дня, отдыха, питания

4. Обучение пациента:

- определению частоты пульса и измерению АД
- распознаванию первых признаков гипертонического криза

5. Оказание первой доврачебной помощи при ГК



Действия медицинской сестры при ХСН

1. Контроль:

- за соблюдение двигательного режима (за положением больного в постели с приподнятым изголовьем)
- за питанием и питьевым режимом больного
- за массой тела и правильным измерение суточного диуреза, водного баланса
- за своевременными физиологическими отправлениями больного
- за регулярным проветриванием палаты
- за своевременным приемом лекарственных средств
- за передачами родственников



Разъяснить пациенту пределы двигательной активности в соответствии с назначенным режимом и контролировать его выполнение

Обеспечение режима рациональной двигательной активности пациента

- общий режим
- палатный режим
- полупостельный режим
- постельный режим
- строгий постельный режим



Проводить измерение и давать оценку основным показателям жизнедеятельности организма в динамике в сравнении с заданными пределами

- Исследование пульса и оценка его свойств
- Измерение артериального давления
- Наблюдение за дыханием и оценка его характеристик
- Определение водного баланса
- Определение массы тела



Выполнять манипуляции и процедуры медицинского ухода в соответствии с отраслевыми стандартами медицинских услуг

- **ГОСТ Р 52623.1-2008** Технология выполнения простых медицинских услуг функционального обследования
- **ГОСТ Р 52623.2-2015** Технологии выполнения простых медицинских услуг. Десмургия, иммобилизация, бандажи, ортопедические пособия
- **ГОСТ Р 52623.3-2015** Технология выполнения простых медицинских услуг манипуляции сестринского ухода
- **ГОСТ Р 52623.4-2015** Технология выполнения простых медицинских услуг инвазивных вмешательств
- **ГОСТ Р 56819-2015** Надлежащая медицинская практика. Инфологическая модель. Профилактика пролежней



Приказ Минздрава РФ от 27 мая 2002 г. N 164

"Об утверждении отраслевого стандарта

"Протокол ведения больных. Сердечная недостаточность"

Характеристика мероприятий по уходу за пациентом

Обучение самоуходу проводится сестринским персоналом и включает в себя:

- технику исследования пульса.
- методику определения водного баланса.
- технику определения АД самому себе.
- ведение дневника самоконтроля.

Динамика показателей, зарегистрированных в дневнике, обсуждается пациентом и сестрой не реже 1 раза в 2-3 дня.



Приказ Минздрава РФ от 27 мая 2002 г. N 164

"Об утверждении отраслевого стандарта

"Протокол ведения больных. Сердечная недостаточность"

Обучение близких уходу за тяжелобольным проводится как в амбулаторных, так и в стационарных условиях и включает следующее:

- технику исследования пульса.
- технику определения ЧДД.
- технику определения АД.
- технику определения водного баланса.
- ведение дневника за самочувствием и состоянием.
- технологию приготовления диетических блюд.



Действия медицинской сестры при ХСН

2. Уход за кожей и профилактика пролежней.

3. Проведение бесед:

- о необходимости соблюдения режима питания, дробного приема пищи
- о добавлении в пищу продуктов, богатых калием
- о соблюдении режима труда и быта
- о необходимости постоянного приема лекарственных средств, побочных действиях гликозидов, симптомах гликозидной интоксикации



Проводить подготовку пациента к лечебно-диагностическим исследованиям, процедурам, операциям в соответствии со стандартными требованиями

Лабораторные и инструментальные методы исследования:

- Общий и биохимический анализ крови
- ЭКГ
- ЭхоКГ
- Рентгенография грудной клетки
- Тесты с дозированной физической нагрузкой
- Компьютерная и МРТ
- Радионуклидные исследования сердца

Левожелудочковая ХСН

Ишемическая болезнь сердца
Артериальная гипертензия
Пороки сердца



Инфаркт миокарда
Гипертонический криз
Нарушение ритма сердца

Признаки застоя в малом круге кровообращения



Приступы сердечной астмы:

- Кашель
- Усиливается и нарастает одышка
- Влажные хрипы в нижних отделах
- Ортопноэ



Одышка
Ночной кашель
Приступы удушья
Ортопноэ
Повышенная утомляемость
Периферические отёки

Развитие отёка лёгких:

- Быстрое нарастание кашля и одышки
- Пенистая розовая мокрота
- Клокочущее дыхание
- Влажные хрипы над всей поверхность лёгких







Уход за больными –
это целое искусство, требующее такого
же изучения и навыка, как всякое другое
искусство.

Спасибо за внимание

